



6月給食献立予定表

R5.5.31
大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
1	木	タンメン、フルーツヨーグルト	ラーメン	牛乳、米菓
2	金	鶏肉と野菜の炒め物、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
5	月	魚の甘酢あんかけ、みそ汁、果物	ごはん	りんごゼリー
6	火	マーボー豆腐、磯あえ、果物	ごはん	★オレンジマフィン
7	水	鶏肉のコーンマヨ焼き、ゆかりあえ、果物	ごはん	牛乳、米菓
8	木	大豆入りカレーライス、レモンあえ、ヨーグルト	ごはん	牛乳、昆布、米菓
9	金	えいようきんぴら、おぼろ汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
12	月	じゃがいものそぼろ煮、コーンサラダ、果物	ごはん	飲むヨーグルト、米菓
13	火	魚のパン粉焼き、春雨スープ、果物	ごはん	★手作りゼリー
14	水	ジャーマンオムレツ、青菜のソテー、果物	パン	牛乳、米菓
15	木	チキンのたれカツ丼、野菜スープ、果物	ごはん	牛乳、米菓
16	金	豆腐のお好み焼き、友禅あえ、果物	ごはん	牛乳、米菓
19	月	豚汁、ツナ炒め、果物	ごはん	牛乳、米菓
20	火	魚の照り焼き、スパゲティサラダ、果物	ごはん	ジョア、米菓
21	水	厚揚げのみそ炒め、甘酢あえ、果物	ごはん	牛乳、米菓
22	木	♥パン、タンドリーチキン、マセドアンスープ、デザート	パン	プリン
23	金	マカロニグラタン、レタススープ、果物	ごはん	牛乳、米菓
26	月	うどん汁、カレーサラダ、果物	うどん	牛乳、米菓
27	火	プルコギ炒め、わかめスープ、チーズ	ごはん	牛乳、米菓
28	水	高野豆腐の卵とじ、人参しりしり、果物	ごはん	★マヨコーンパン
29	木	ミートソーススパゲティ、かみかみサラダ、果物	スパゲティ	牛乳、小魚
30	金	焼き魚、大豆の油みそ、具たくさん汁、果物	ごはん	牛乳、米菓

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ（目標）	352（330）	15.3（16.8）	15.3（14.0）	271（285）	1.4（1.4）
おかず+ごはん（目標）	530（510）	19.1（19.1）	15.7（14.2）	274（288）	1.4（1.4）

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>