



7月0歳児給食献立予定表

R5.6.30

大曲保育園

日	曜	離乳中期	離乳後期
3	月	おかゆ、麩と野菜煮、じゃが芋マッシュ	おかゆ、麩と野菜煮、みそ汁
4	火	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、スープ煮	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、スープ煮
5	水	おかゆ、鶏肉と野菜煮、じゃが芋煮	おかゆ、鶏肉と野菜煮、じゃが芋煮
6	木	パンがゆ、豆腐煮、野菜のスープ煮	パン、豆腐煮、野菜のスープ煮
7	金	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、キャベツ煮	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、キャベツ煮
10	月	おかゆ、豆腐とツナの煮物、玉ねぎと人参煮	おかゆ、豆腐とツナの煮物、玉ねぎと人参煮
11	火	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、きゅうりと人参煮	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、きゅうりと人参煮
12	水	おかゆ、鶏肉の吉野煮、野菜のスープ煮	おかゆ、鶏肉の吉野煮、野菜のスープ煮
13	木	煮込みうどん、かぼちゃの煮付	煮込みうどん、かぼちゃの煮付
14	金	おかゆ、麩と野菜煮、じゃが芋マッシュ	おかゆ、麩と野菜煮、じゃが芋マッシュ
18	火	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜スープ	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜スープ
19	水	おかゆ、しらすと野菜煮、玉ねぎ煮	おかゆ、しらすと野菜煮、玉ねぎ煮
20	木	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、かぼちゃのマッシュ	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、かぼちゃのマッシュ
21	金	おかゆ、麩と野菜煮、野菜のスープ煮	おかゆ、麩と野菜煮、野菜のスープ煮
24	月	おかゆ、つぶし豆腐、野菜煮	おかゆ、おぼろ汁、野菜煮
25	火	おかゆ、ツナ豆腐、じゃが芋マッシュ	おかゆ、ツナ豆腐、みそ汁
26	水	あんかけうどん、きゅうりと人参煮	あんかけうどん、きゅうりと人参煮
27	木	おかゆ、麩と野菜煮、野菜煮	おかゆ、麩と野菜煮、野菜煮
28	金	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、青菜の煮浸し	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、青菜の煮浸し
31	月	おかゆ、魚のほぐし煮、じゃが芋煮	おかゆ、魚のほぐし煮、じゃが芋煮

一人一人に合った離乳食を与えましょう!!

離乳食・後期では、食べ物を歯ぐきでつぶして食べるようになります。硬さの目安はバナナ位です。大きさも最初はみじん切り。完了期に入る頃には1cm位の大きさにし、自分でつまんで食べられるように少しずつ大きくして行きましょう。

完了期には、ほとんど大人と同じものが食べられようになりますが、味付けは大人の半分の薄味にしましょう。アレルギーに気を付け、色々な食材を与えるとよいですね。

