



8月給食献立予定表

R5.7.31
大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
1	火	じゃがいものそぼろ煮、ひじきふりかけ、甘酢あえ、果物	ごはん	牛乳、米菓
2	水	夏野菜のキッシュ、和風スパゲティソテー、果物	ごはん	★枝豆
3	木	ブルコギ炒め、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
4	金	パン、焼きそば、から揚げ、ポテトチップサラダ、ゼリー	パン	りんごジュース、米菓
7	月	厚揚げのみそ炒め、すまし汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
8	火	肉だんごのスープ煮、わかめサラダ、果物	ごはん	★夏野菜ピザ
9	水	魚のコーンマヨ焼き、夏ののっぺい汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
10	木	ほいくえんの夏野菜カレーライス、フレンチサラダ、ヨーグルト	ごはん	牛乳、昆布、米菓
17	木	冷やしスパゲティ、果物	スパゲティ	飲むヨーグルト、米菓
18	金	マーボー豆腐、ごまあえ、果物	ごはん	牛乳、米菓
21	月	肉じゃが、友禅あえ、果物	ごはん	★桃のマフィン
22	火	ポークケチャップ、磯あえ、果物	ごはん	牛乳、米菓
23	水	魚のちゃんちゃん焼き、切り干し大根の煮付け、果物	ごはん	牛乳、米菓
24	木	♥タコライス、冬瓜スープ、デザート	タコライス	アイスクリーム
25	金	豆腐のお好み焼き、みそ汁、果物	ごはん	ぶどうゼリー
28	月	ツナとジャガイモのマヨネーズ焼き、野菜スープ、果物	パン	牛乳、米菓
29	火	うどん汁、ゆかりあえ、果物	うどん	牛乳、小魚
30	水	豚汁、人参しりしり、果物	ごはん	★フルーツポンチ
31	木	コーンごはん、魚のフライマヨソース、レタススープ、果物	ごはん	ジョア、米菓

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ(目標)	395 (330)	16.4 (16.8)	15.5 (14.0)	293 (285)	1.5 (1.4)
おかず+ごはん(目標)	555 (510)	18.9 (19.1)	15.9 (14.2)	296 (288)	1.5 (1.4)

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>