



9月給食献立予定表

R5.8.31

大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
1	金	コーンフ레이크チキン、ごまドレサラダ、果物	ごはん	牛乳、米菓
4	月	豆乳スープ、五目きんぴら、果物	ごはん	牛乳、昆布、米菓
5	火	豚肉の生姜焼き、おぼろ汁、果物	ごはん	飲むヨーグルト、米菓
6	水	鯖のみそ煮、カラフルソテー、果物	ごはん	★ハムチーズパン
7	木	カレーライス、レモン和え、果物	ごはん	牛乳、米菓
8	金	ひじき入りつくね、切干大根と昆布のサラダ、果物	ごはん	牛乳、米菓
11	月	ベーコンポテト、野菜スープ、果物	パン	りんごゼリー
12	火	ツナ玉あんかけ、春雨の中華和え、果物	ごはん	牛乳、米菓
13	水	厚揚げの五目煮、コールスロー、果物	ごはん	★のりマヨラスク
14	木	ジャージャーメン、フルーツヨーグルト	ジャージャーメン	牛乳、米菓
15	金	魚の香り焼き、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
19	火	セルフのガパオライス、中華風春雨スープ、果物	ごはん	★アメじゃが
20	水	豆腐のまさご揚げ、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
21	木	♥きつねご飯、魚の変わり西京焼き、具だくさんみそ汁、デザート	ごはん	アイスクリーム
22	金	鶏肉のバーベキューソース、青菜の煮浸し、果物	ごはん	牛乳、小魚
25	月	カレー肉じゃが、コーン入りお浸し、果物	ごはん	★おからマドレーヌ
26	火	焼魚、ひじきの炒り煮、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、米菓
27	水	ツナのチャンプルー、ビーフン汁、チーズ	ごはん	ヨーグルト
28	木	ロールパン、さつま芋のシチュー、フレンチサラダ、果物	パン	ジョア、米菓
29	金	ジャーマンオムレツ、人参しりしり、果物	ごはん	お月見ゼリー

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ(目標)	361 (330)	15.3 (16.8)	14.7 (14.0)	268 (285)	1.4 (1.4)
おかず+ごはん(目標)	519 (510)	17.7 (19.1)	15.1 (14.2)	270 (288)	1.4 (1.4)

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>