9月 離 乳 食 後 期 献 立 予 定 表

R5.8.31

大曲保育園

日	曜	後　　期
1	金	軟飯、鶏肉と野菜煮、きゅうりと人参のくず煮
4	月	軟飯、鶏肉の豆乳煮、野菜スープ煮
5	火	軟飯、高野豆腐煮、野菜煮
6	水	軟飯、豆腐のそぼろ煮、じゃが芋の煮付け
7	木	軟飯、麩と野菜煮、野菜スープ煮
8	金	軟飯、鶏そぼろ煮、野菜煮
11	月	軟飯、豆腐と野菜煮、じゃが芋のマッシュ
12	火	軟飯、ツナと野菜煮、玉ねぎと人参煮
13	水	軟飯、麩と野菜煮、野菜煮
14	木	煮込みうどん、かぼちゃの煮付け
15	金	軟飯、魚のほぐし煮、みそ汁
19	火	軟飯、高野豆腐煮、じゃが芋のマッシュ
20	水	軟飯、豆腐の炒り煮、みそ汁
21	木	軟飯、魚のほぐし煮、野菜煮
22	金	軟飯、鶏肉と野菜煮、じゃが芋と人参煮
25	月	軟飯、麩と野菜煮、野菜煮
26	火	軟飯　魚のほぐし煮、みそ汁
27	水	軟飯、豆腐煮、野菜スープ煮
28	木	軟飯、じゃが芋とツナの煮物、野菜煮
29	金	軟飯、麩と野菜煮、じゃが芋のマッシュ

大人から取り分けて

離乳食も後期以降になってくると、だんだんと大人のメニューに近づいてきます。そこでお勧めなのが、大人からの取り分け離乳食。

「香辛料は使わない」「軟らかさを加減する」「味付けは薄く」などのポイントを押さえればOK！離乳食作りが少しは簡単になりますよ。