



2 月 給 食 献 立 予 定 表

R6.1.31

大曲こども園

日	曜	献 立 名	未満児主食	お や つ
1	木	カレーライス、フレンチサラダ、ヨーグルト	ごはん	牛乳、お菓子
2	金	鬼は外ハンバーグ、福は打ち豆汁、果物	ごはん	牛乳、節分ボーロ
5	月	ポークケチャップ、磯あえ、果物	ごはん	★りんごのマフィン
6	火	マーボー豆腐、友禅あえ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
7	水	魚のコーンマヨ焼き、青菜の煮びたし、果物	ごはん	牛乳、お菓子
8	木	ミートソーススパゲティ、野菜サラダ、果物	スパゲティ	牛乳、昆布
9	金	五目ひじき煮、人参しりしり、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
13	火	ツナのチャンプルー、みそワントン汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
14	水	すき焼き風煮、ゆかりあえ、果物	ごはん	★ブラウニー
15	木	カレーピラフのクリームソース、コールスロー、スープ、果物	ピラフ	牛乳、お菓子
16	金	魚のフライごまソース、スキージ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
19	月	ひじき入りつくね、けんちん汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
20	火	魚の甘酢あんかけ、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
21	水	プルコギ炒め、おぼろ汁、果物	ごはん	ジョア、お菓子
22	木	♥パン、コーンフレークチキン、ミニストローネ、デザート	パン	牛乳、ブッセ
26	月	肉じゃが、青菜のソテー、果物	ごはん	牛乳、お菓子
27	火	焼き魚、切干大根の煮付、みそ汁、チーズ	ごはん	牛乳、お菓子
28	水	豆腐の中華煮、三色ナムル、果物	ごはん	★きなこクルトン
29	木	しょうゆラーメン、ヨーグルト	ラーメン	牛乳、小魚

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	カルシウム mg	塩 分 g
おかずのみ（目標）	390（330）	17.1（16.8）	15.6（14.0）	303(285)	1.5(1.4)
おかず+ごはん（目標）	551（510）	19.6（19.1）	16.0（14.2）	306(288)	1.5(1.4)

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>