



3月給食献立予定表

R6.2.29

大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
1	金	鶏のレモンソースかけ、春のすまし汁、三色花ゼリー	ごはん	牛乳、ひなあられ
4	月	豆腐のお好み焼き、みそ汁、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
5	火	春のポトフ、スパゲティソテー、果物	パン	牛乳、お菓子
6	水	魚のちゃんちゃん焼き、ゆかり和え、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
7	木	♥くまちゃんのキーマカレーライス、コールスロー、デザート	ごはん	牛乳、ロールケーキ
8	金	セルフの豚丼、みそ汁、果物	ごはん	ヨーグルト
11	月	厚揚げの五目煮、手作りふりかけ、コーンサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
12	火	カレーうどん汁、納豆和え、チーズ	うどん	★プリンアラモード
13	水	魚のあけぼの焼き、レタススープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
14	木	お別れ会お楽しみ献立	同左	牛乳、お祝いクレープ
15	金	豚肉の生姜焼き、レモン和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
18	月	豆腐のまさご揚げ、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
19	火	シチュー、ポテトチップスサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
21	木	ジャージャーメン、ヨーグルト	ジャージャーメン	牛乳、小魚
22	金	魚の照り焼き、人参しりしり、みそ汁、果物	ごはん	★ジャーマンポテトサンド
25	月	マーボー豆腐、おかか和え、果物	ごはん	★皮せんべい
26	火	魚の香草パン粉焼き、えいようきんぴら、果物	ごはん	ジョア、お菓子

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ(目標)	379 (330)	16.8 (16.8)	15.5 (14.0)	280 (285)	1.5 (1.4)
おかず+ごはん(目標)	554 (510)	19.5 (19.1)	15.9 (14.2)	283 (288)	1.5 (1.4)

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>