



5月給食献立予定表

R6.4.30

大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
1	水	ミートソースポテト、春雨スープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
2	木	パン、こいのぼりハンバーグ、野菜スープ、果物	パン	カープゼリー
7	火	豚肉の生姜焼き、スパゲティサラダ、果物	ごはん	★フライドマカロニ
8	水	豆腐のまさご揚げ、たけのこ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
9	木	カレーライス、レモン和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
10	金	焼魚、人参しりしり、けんちん汁、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
13	月	ひじきと大豆のチーズ焼き、青菜の煮浸し、果物	ごはん	牛乳、お菓子
14	火	じゃが芋のそぼろ煮、ツナサラダ、果物	ごはん	★フルーチェ
15	水	ポークケチャップ、フレンチサラダ、果物	パン	牛乳、昆布、お菓子
16	木	♥五目ひじきご飯、魚のカレーマリネ、具たくさん汁、デザート	ごはん	牛乳、マフィン
17	金	肉野菜炒め、おぼろ汁、果物	ごはん	ヨーグルト
20	月	鯖のみそ煮、ゆかり和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
21	火	豚汁うどん、ごま和え、果物	豚汁うどん	牛乳、お菓子
22	水	豆腐の中華煮、切干大根と昆布のサラダ、果物	ごはん	★黒糖パン
23	木	味噌ラーメン、ヨーグルト	味噌ラーメン	牛乳、小魚
24	金	鶏肉の照り焼き、みそ汁、果物	ごはん	ジョア、お菓子
27	月	豆乳シチュー、栄養きんぴら、果物	ごはん	牛乳、お菓子
28	火	マーボー豆腐、三色ナムル、果物	ごはん	ぶどうゼリー
29	水	鶏肉のレモンソースかけ、友禅和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
30	木	パン、焼きそば、野菜と豆腐のスープ、果物	焼きそば	牛乳、お菓子
31	金	セルフの豚丼、ポテトチップスサラダ、果物	ごはん	★おやつクルトン

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ(目標)	400(330)	15.5(16.8)	15.2(14.0)	246(285)	1.5(1.3)
おかず+ごはん(目標)	567(510)	18.0(17.8)	15.6(15.3)	249(288)	1.5(1.3)

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>