



# 5月0歳児給食献立予定表

R6.4.30

大曲こども園

日	曜	離乳中期	離乳後期
1	水	おかゆ、豆腐と野菜煮、じゃが芋と野菜煮	おかゆ、豆腐と野菜煮、じゃが芋と野菜煮
2	木	パンがゆ、鶏肉と野菜煮、野菜のスープ煮	パンがゆ、鶏肉と野菜煮、野菜のスープ煮
7	火	おかゆ、麩と野菜煮、野菜のスープ煮	おかゆ、麩と野菜煮、野菜のスープ煮
8	水	おかゆ、豆腐としらすの炒り煮、野菜のマッシュ	おかゆ、豆腐としらすの炒り煮、野菜のマッシュ
9	木	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、野菜煮	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、野菜煮、
10	金	おかゆ、魚のほぐし煮、じゃが芋のマッシュ	おかゆ、魚のほぐし煮、じゃが芋のマッシュ
13	月	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、野菜のスープ煮	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、野菜のスープ煮
14	火	おかゆ、ツナと野菜煮、じゃが芋のマッシュ	おかゆ、ツナと野菜煮、じゃが芋のマッシュ
15	水	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、かぼちゃ煮	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、かぼちゃ煮
16	木	おかゆ、魚のほぐし煮、野菜のスープ煮	おかゆ、魚のほぐし煮、みそ汁
17	金	おかゆ、つぶし豆腐、野菜煮	おかゆ、つぶし豆腐、野菜煮
20	月	おかゆ、麩と野菜煮、青菜の煮びたし	おかゆ、麩と野菜煮、青菜の煮びたし
21	火	豚汁うどん、かぼちゃの煮付	豚汁うどん、かぼちゃの煮付
22	水	おかゆ、豆腐の炒り煮、じゃが芋のマッシュ	おかゆ、豆腐の炒り煮、じゃが芋のマッシュ
23	木	煮込みうどん、かぼちゃの煮付	煮込みうどん、かぼちゃの煮付
24	金	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜のマッシュ	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜のマッシュ
27	月	おかゆ、鶏肉の豆乳煮、野菜のスープ煮	おかゆ、鶏肉の豆乳煮、野菜のスープ煮
28	火	おかゆ、炒り豆腐煮、野菜のマッシュ	おかゆ、炒り豆腐煮、野菜のマッシュ
29	水	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜のスープ煮	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜のスープ煮
30	木	パンがゆ、豆腐と野菜煮、野菜煮	パンがゆ、豆腐と野菜煮、野菜煮
31	金	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、野菜のスープ煮	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、野菜のスープ煮

## 一人一人に合った離乳食を与えましょう!!

離乳食・後期では、食べ物を歯ぐきでつぶして食べるようになります。硬さの目安はバナナ位です。大きさも最初はみじん切り。完了期に入る頃には1cm位の大きさにし、自分でつまんで食べられるように少しずつ大きくして行きましょう。

完了期には、ほとんど大人と同じものが食べられるようになりますが、味付けは大人の半分の薄味にしましょう。アレルギーに気を付けながら、色々な食材を与えるとよいですね。

