



6 月 離 乳 食 後 期 献 立 予 定 表

R6. 5. 31

大曲こども園

日	曜	後 期
3	月	おかゆ、しらすと野菜煮、じゃが芋マッシュ
4	火	おかゆ、魚のほぐし煮、みそ汁
5	水	おかゆ、豆腐と野菜煮、野菜スープ煮
6	木	おかゆ、麩と野菜煮、きゃべつときゅうり煮
7	金	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、じゃが芋マッシュ
10	月	おかゆ、鶏肉と野菜煮、人参煮
11	火	おかゆ、魚のほぐし煮、みそ汁
12	水	おかゆ、じゃがいもと野菜煮、野菜スープ煮
13	木	煮込みうどん、かぼちゃ煮
14	金	おかゆ、高野豆腐煮、ほうれん草煮
17	月	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜スープ煮
18	火	おかゆ、麩と野菜煮、じゃが芋マッシュ
19	水	おかゆ、つぶし豆腐、野菜スープ煮
20	木	パンがゆ、野菜のそぼろ煮、人参と玉ねぎ煮
21	金	おかゆ、豆腐と野菜煮、みそ汁
24	月	おかゆ、魚のほぐし煮、ほうれん草と人参煮
25	火	おかゆ、豆腐のつぶし煮、煮浸し
26	水	煮込みうどん、かぼちゃ煮
27	木	おかゆ、麩と野菜煮、じゃが芋マッシュ
28	金	おかゆ、ツナ豆腐、みそ汁



色んな味を体験しよう



赤ちゃん時代は舌にある味細胞（味の信号を受け取る細胞）が最も多いと言われます。

この時期に、赤ちゃんの成長に合わせて、甘み・塩味・うま味・酸味やいろいろな香りを経験させてあげましょう。

色んな食材に挑戦し、素材本来の味を十分に経験させて、豊かな味覚を育みましょう。