



7 月 給 食 献 立 予 定 表

R 6 . 6 . 2 8

大曲こども園

日	曜	献 立 名	未満児主食	お や つ
1	月	じゃが芋のそぼろ煮、ツナサラダ、ひじきふりかけ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
2	火	プルコギ炒め、わかめスープ、果物	ごはん	★フルーツヨーグルト
3	水	鮭のレモンソースかけ、焼きそば風切干大根、果物	ごはん	牛乳、お菓子
4	木	パン、イタリアンスパゲティ、レタススープ、果物	パン	牛乳、お菓子
5	金	星のコロッケ、天の川スープ、果物	ごはん	七夕ゼリー
8	月	豚肉の生姜焼き、春雨サラダ、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
9	火	コーンフ레이크チキン、フレンチサラダ、果物	ごはん	★とうもろこし
10	水	ツナ玉あんかけ、三色ナムル、果物	ごはん	牛乳、お菓子
11	木	冷やし中華、果物	冷やし中華	牛乳、お菓子
12	金	ひじきと大豆のチーズ焼き、ゆかり和え、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
16	火	肉団子のスープ煮、コールスロー、果物	ごはん	牛乳、お菓子
17	水	魚の甘酢あんかけ、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
18	木	♥くまちゃんのキーマカレーライス、カラフル和え、ヨーグルト	ごはん	ロールケーキ
19	金	ツナとじゃが芋のマヨネーズ焼き、夏野菜スープ、果物	パン	牛乳、お菓子
22	月	キャベツとチーズのオムレツ、豆乳スープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
23	火	トマト入りマーボー豆腐、レモン和え、果物	ごはん	★夏野菜ピザ
24	水	さばの照り焼き、人参しりしり、みそ汁、果物	ごはん	りんごゼリー
25	木	カルシウムごはん、豚汁、カレーサラダ、果物	ごはん	ジョア、お菓子
26	金	春雨のそぼろ炒め、みそワントン汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
29	月	厚揚げのみそ炒め、納豆和え、果物	ごはん	牛乳、小魚
30	火	あんかけうどん汁、じゃこサラダ、果物	うどん	牛乳、お菓子
31	水	ポークビーンズ、ポテトチップスサラダ、果物	ごはん	★ブルーベリーケーキ

♥印は、お誕生会献立です。 ★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	カルシウム mg	塩 分 g
おかずのみ (目標)	323 (328)	13.0 (15.8)	11.9 (14.8)	217 (282)	1.5 (1.3)
おかず+ごはん (目標)	499 (500)	15.7 (18.0)	12.3 (15.0)	220 (285)	1.5 (1.3)

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>