



7月離乳食後期献立予定表

R6.6.28

大曲こども園

日	曜	後期
1	月	軟飯、ツナと野菜煮、野菜スープ煮
2	火	軟飯、高野豆腐と野菜煮、わかめと野菜煮
3	水	軟飯、魚のほぐし煮、野菜スープ煮
4	木	ロールパン、麩と野菜煮、レタススープ煮
5	金	軟飯、豆腐と野菜煮、春雨と野菜煮
8	月	軟飯、麩と野菜煮、野菜スープ煮
9	火	軟飯、鶏肉のくず煮、野菜煮
10	水	軟飯、高野豆腐と野菜煮、玉ねぎと人参煮
11	木	煮込みうどん、かぼちゃの煮付
12	金	軟飯、麩と野菜煮、野菜スープ煮
16	火	軟飯、鶏団子と野菜煮、野菜煮
17	水	軟飯、魚のほぐし煮、じゃが芋マッシュ
18	木	軟飯、高野豆腐と野菜煮、かぼちゃと人参のマッシュ
19	金	軟飯、ツナポテト、野菜煮
22	月	軟飯、麩と豆乳煮、キャベツ煮
23	火	軟飯、豆腐と人参煮、野菜スープ煮
24	水	軟飯、ツナと野菜煮、みそ汁
25	木	軟飯、豆腐と野菜煮、じゃが芋のマッシュ
26	金	軟飯、高野豆腐と野菜煮、玉ねぎと人参煮
29	月	軟飯、じゃが芋のそぼろ煮、野菜煮
30	火	あんかけうどん、かぼちゃの煮付
31	水	軟飯、麩と野菜煮、野菜スープ煮

 一人一人に合った離乳食を与えましょう!!

離乳食・後期では、食べ物を歯ぐきでつぶして食べるようになります。硬さの目安はバナナ

位です。大きさも最初はみじん切り。完了期に入る頃には 1 cm位の大きさにし、自分でつまんで食べられるように少しずつ大きくして行きましょう。

完了期には、ほとんど大人と同じものが食べられるようになりますが、味付けは大人の半分の薄味にしましょう。アレルギーに、気を付け、色々な食材を与えるといいですね。