



8 月 給 食 献 立 予 定 表

R 6 . 7 . 3 1

大曲こども園

日	曜	献 立 名	未満児主食	お や つ
1	木	さばのみそ煮、カラフルソテー、果物	ごはん	牛乳、お菓子
2	金	パン、から揚げ、焼きそば、春雨サラダ、ゼリー	パン	りんごジュース、お菓子
5	月	厚揚げの五目煮、ひじきふりかけ、ゆかりあえ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
6	火	豚肉のみそ炒め、おぼろ汁、果物	ごはん	★枝豆
7	水	マーボー豆腐、切り干し大根サラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
8	木	きんぴらごはん、魚のコーンマヨ焼き、冬瓜スープ、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
9	金	肉じゃが、コーン入りおひたし、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
16	金	ツナとじゃがいものマヨネーズ焼き、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
19	月	夏野菜の卵焼き、甘酢あえ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
20	火	かぼちゃのそぼろ煮、カレーサラダ、果物	ごはん	★桃のマフィン
21	水	皮なししゅうまい、切り干し大根の煮付け、果物	ごはん	牛乳、お菓子
22	木	♥ミニワッパン、鶏肉のラタトゥイユのせ、中華風コンスープ、デザート	パン	アイスクリーム
23	金	魚の香草パン粉焼き、ごまドレサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
26	月	チキンのたれカツ、みそ汁、果物	ごはん	ジョア、お菓子
27	火	うどん汁、ごま昆布あえ、果物	うどん	牛乳、お菓子
28	水	五目ひじき煮、ツナ野菜炒め、果物	ごはん	★ミニウインナーパン
29	木	こども園のなつやさいカレーライス、レモンあえ、ヨーグルト	ごはん	牛乳、小魚
30	金	ツナのチャンプルー、春雨スープ、果物	ごはん	ぶどうゼリー

♥印は、お誕生会献立です。 ★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	カルシウム mg	塩 分 g
おかずのみ（目標）	384 (328)	15.1 (15.8)	13.8(14.8)	253(282)	1.4(1.3)
おかず+ごはん（目標）	528(500)	17.9(18.0)	14.2(15.0)	256(285)	1.4(1.3)

*ご飯の目安量は115gです。

<裏面もご覧下さい>