



# 10月 えんだより

R 6. 9. 30 大曲こども園

<http://www.ohmagari-hoikuen.jp/>

蒸し暑い日が続いて秋にはまだほど遠いと思っていましたが、少しずつですが秋になってきたな～と感じる日も多くなってきました。

子ども達は今のクラスになって半年が過ぎようとしています。集団生活にも慣れ、これからはステップアップをしていく準備になります。いろんなことに挑戦・経験して残りの半年を過ごしていきたいと思います。

秋も楽しい行事がたくさん待っています。気温の変化による体調の変化に気を付けながら、元気に楽しく過ごしていきましょう！！

## 10月の行事予定

- 1日（火）衣替え・園外保育（たんぽぽ組）
- 5日（土）作品展
- 9日（水）園外保育（つぼみ組）  
体育指導（ちゅうりっぷ・すみれ・ゆり組）
- 10日（木）えいごレッスン
- 11日（金）園外保育（もも組）
- 15日（火）身体測定
- 16日（水）身体測定・歯科健診
- 17日（木）誕生会
- 18日（金）春日山遠足（ちゅうりっぷ・すみれ・ゆり組）
- 21日（月）集金日
- 22日（火）新潟県サッカー協会  
キッズサッカー教室（ゆり組）  
内科健診
- 24日（木）えいごレッスン
- 25日（金）布団持ち帰り
- 28日（月）避難訓練
- 31日（木）虫歯予防教室（すみれ組）



## 11月の行事予定

- 1日（金）園外保育（ゆり組）
- 6日（水）体育指導
- 7日（木）カレーパーティー
- 12日（火）園外保育（すみれ組）・身体測定
- 13日（水）身体測定
- 14日（木）誕生会
- 21日（木）えいごレッスン
- 26日（火）避難訓練
- 28日（木）えいごレッスン



※10月はゆり組が各小学校で就学時健診が行なわれます。日時をご確認ください。

歯科検診と内科検診は就学時健診で行います。

※10月、11月にかけてゆり組さんが植えたサツマイモを収穫してみんなで焼きいもをします。天候を見ながら行う予定です。



★1日（火）は衣替えです。黄帽子・冬園服の登園になります。気温の変化が激しい時期なのでその日の天候や体調に合わせて衣服を調節してください。

★2日（水）か3日（木）のどちらか天候を見て、ゆり組が直江津南小学校へ遊びに行きます。

★5日（土）に作品展を行います。9月10日に配布しました手紙をご確認ください。

★18日（金）は春日山遠足に出かけます。つぼみ組・たんぽぽ組・もも組は通常の保育を行いますのでこども園で給食を食べます。

### 環境過敏症をご存じですか？

環境過敏症は、身のまわりにある化学物質や電磁波などに対して多くの人が何も症状を示さない低い濃度や量で、めまい・頭痛・吐き気・腹痛など体調不良を引き起こす症状です。

化学物質とは、たばこの煙、殺虫剤、防虫剤、化粧品や家庭用洗剤・柔軟剤の香料などがあります。電磁波は携帯やパソコンやタブレット、街の中の変電所や高圧送電線、Wi-Fiなどがあります。一度発症してしまうと今まで何ともなかったことも過敏に反応してしまい、体調不良を起こしやすくなったり、ひどいと外出も困難になってしまいます。

### 香りによる健康被害の増加

最近では「香害」ともいわれる主に他人が使用している家庭用の製品に起因する強い香りで体調が悪くなると訴える人が増えてきています。また、香害をきっかけとして化学物質過敏症を発症してしまう人も年々増加しています。

※大人もですが、小中学生や小さい子どもに多くみられるようになっています。知つていれば意識できることもあるので、気を付けていきましょう！！