



12月給食献立予定表

R 6. 11.29

大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
2	月	ひじき入りつくね、野菜スープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
3	火	ツナとじゃがいものマヨネーズ焼き、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
4	水	肉豆腐、じゃこサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
5	木	カレーライス、ごまドレサラダ、ヨーグルト	ごはん	牛乳、お菓子
6	金	ポークケチャップ、レモンあえ、果物	ごはん	★きなこクリトン
9	月	五目ひじき煮、野菜炒め、果物	ごはん	牛乳、お菓子
10	火	豆腐の真砂揚げ、みそ汁、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
11	水	ツナ卵あんかけ、切干大根と昆布のサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
12	木	♥ピラフ、魚のパン粉焼き、ミネストローネ、花みかん	ピラフ	プチシュークリーム
13	金	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
16	月	ブルコギ炒め、おぼろ汁、果物	ごはん	ももゼリー
17	火	豚汁、コールスロー、果物	ごはん	★フライドマカロニ
18	水	鶏のから揚げ、コーンスープ、果物	パン	牛乳、お菓子
19	木	タンタンメン、ヨーグルト	ラーメン	牛乳、小魚
20	金	フィッシュピザ、ポテトチップサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
23	月	魚の照り焼き、人参しりしり、のっつい汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
24	火	ほうとううどん汁、ゆかりあえ、果物	うどん	牛乳、お菓子
25	水	選ぶパン、コロッケ、春雨入りわかめスープ、ゼリー	パン	クリスマスデザート
26	木	厚揚げの五目煮、ひじきふりかけ、甘酢和え、果物	ごはん	★さつま芋のマフィン
27	金	ミートボールシチュー、ツナサラダ、果物	ごはん	ジョア、お菓子

♥印は、お誕生会献立です。 ★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ（目標）	361(328)	15.2(15.8)	13.9(14.8)	250(282)	1.3(1.3)
おかず+ごはん（目標）	533(500)	17.8(18.0)	14.3(15.0)	253(285)	1.3(1.3)

*ご飯の目安量は110gです。

★ゆり、すみれ、ちゅうりっぷ組さんへのお知らせ★

25日（水）はクリスマス会のため、26日（木）と主食のいる日を変更します。

☆25日（水）主食のご飯がいらない日 ☆26日（木）主食のご飯がいる日

＜裏面もご覧下さい＞