



# 1月給食献立予定表

R6.12.27

大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
6	月	ベーコンポテト、野菜スープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
7	火	松風焼き、七草汁、果物	ごはん	★二色団子
8	水	八宝菜、ホットフレンチサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
9	木	パン、豆腐のチャウダー、塩昆布炒め、果物	パン	飲むヨーグルト、お菓子
10	金	サバの味噌煮、ゆかり和え、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
14	火	すき焼き風煮、スパゲティサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
15	水	魚の甘酢あんかけ、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
16	木	♥コーン入り赤飯、たれかつチキン、紅白スープ、デザート	ごはん	牛乳、ベアクリームワッフル
17	金	カラフルオムレツ、白菜のとろみスープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
20	月	焼魚、切干大根の煮付け、具だくさんみそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
21	火	豆腐の中華煮、磯あえ、果物	ごはん	★ジャーマンポテトサンド
22	水	春雨のそぼろ炒め、青菜の煮浸し、果物	ごはん	りんごゼリー
23	木	ナン、キーマカレー、コールスロー、ヨーグルト	ナン	牛乳、お菓子
24	金	ポークビーンズ、レモン和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
27	月	鶏の照り焼き、春雨きんぴら、みそ汁、果物	ごはん	ジョア、お菓子
28	火	あんかけうどん汁、カレーサラダ、果物	うどん	牛乳、お菓子
29	水	肉じゃが、納豆和え、果物	ごはん	★イチゴケーキ
30	木	五目あんかけラーメン、ヨーグルト	ラーメン	牛乳、小魚
31	金	豆腐のお好み焼き、レタススープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子

♥印は、お誕生会献立です。 ★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ (目標)	370(328)	15.0(15.8)	15.0(14.8)	270(282)	1.4(1.3)
おかず+ごはん (目標)	538(500)	17.5(18.0)	15.4(15.0)	273(285)	1.4(1.3)

\*ご飯の目安量は110gです。

<裏面もご覧下さい>