



2 月 給 食 献 立 予 定 表

R 7. 1. 3 1

大曲こども園

日	曜	献 立 名	未満児主食	お や つ
3	月	鬼は外ハンバーグ、福は打ち豆汁、果物	ごはん	節分ボーロ
4	火	魚のコーンマヨ焼き、青菜の煮浸し、果物	ごはん	牛乳、お菓子
5	水	厚揚げの五目煮、手作りふりかけ、ゆかりあえ、果物	ごはん	★ツナマヨパン
6	木	中華おこわ、切干大根と昆布のサラダ、わかめスープ、果物	中華おこわ	牛乳、お菓子
7	金	おでん、青菜のソテー、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
10	月	ツナとじゃがいものマヨネーズ焼き、白菜のとろみスープ、果物	パン	牛乳、お菓子
12	水	鮭のちゃんちゃん焼き、切干大根の煮付、果物	ごはん	牛乳、お菓子
13	木	✿ゆりぐみリクエスト しょうゆラーメン、ヨーグルト	ラーメン	牛乳、昆布、お菓子
14	金	豆腐のチャンプルー、ワンタン汁、果物	ごはん	★ブラウニー
17	月	セルフの豚丼、みそ汁、チーズ	ごはん	ぶどうゼリー
18	火	野菜のキッシュ、春雨スープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
19	水	マーボー豆腐、三色ナムル、果物	ごはん	牛乳、お菓子
20	木	♥パン、魚のフライマヨネーズリス、コーンスープ、デザート	パン	牛乳、ブッセ
21	金	クリームシチュー、和風サラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
25	火	肉じゃが、ごまあえ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
26	水	うどん汁、コーン入りおひたし、果物	うどん	★コンフレクッキー
27	木	大豆入りカレーライス、フレンチサラダ、ヨーグルト	ごはん	牛乳、小魚
28	金	鯖の立田焼き、スキージ、果物	ごはん	ジョア、お菓子

♥印は、お誕生会献立です。 ★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	カルシウム mg	塩 分 g
おかずのみ（目標）	372(328)	15.3(15.8)	15.4(14.8)	276(282)	1.3(1.3)
おかず+ごはん（目標）	544(500)	17.9(18.0)	15.8(15.0)	279(285)	1.3(1.3)

*ご飯の目安量は110gです。

<裏面もご覧下さい>