



3 月 給 食 献 立 予 定 表

R 7 . 2 . 2 8

大曲こども園

日	曜	献 立 名	未満児主食	お や つ
3	月	鶏肉のコーンフ레이크焼き、温野菜、すまし汁、ひし形三色ゼリー	ごはん	牛乳、ひなあられ
4	火	セルフの厚揚げ中華丼、みそ汁、果物	ごはん	飲むヨーグルト、お菓子
5	水	シチュー、春雨きんぴら、果物	ごはん	★お好みトースト
6	木	ジャージャーメン、ヨーグルト	ジャージャーメン	牛乳、お菓子
7	金	ひじきと大豆のチーズ焼き、レモン和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
10	月	豚肉の生姜焼き、ゆかり和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
11	火	魚の揚げ煮、友禅和え、チーズ	ごはん	牛乳、お菓子
12	水	千草焼き、みそけんちん汁、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
13	木	♥アンパンマンのひき肉カレーライス、ごまドレサダ、デザート	ごはん	牛乳、ロールケーキ
14	金	うどん汁、青菜のソテー、果物	うどん	牛乳、お菓子
17	月	春野菜のポトフ、和風スパゲティ、果物	ごはん	★プリンアラモード
18	火	肉豆腐、ひじきふりかけ、コーン入りおひたし、果物	ごはん	牛乳、お菓子
19	水	選ぶパン、鶏肉の照り焼き、コールスロー、わかめスープ、デザート	パン	牛乳、お祝いクレープ
21	金	春雨のそぼろ炒め、青菜の煮浸し、果物	ごはん	牛乳、小魚
24	月	魚の香草パン粉焼き、人参しりしり、のっぺ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
25	火	マーボー豆腐、ナムル、果物	ごはん	★ホットケーキ
26	水	パン、鶏のから揚げ、春雨サラダ、果物	パン	牛乳、お菓子
27	木	ミートボールのトマト煮、カレーサラダ、果物	ごはん	ももゼリー
28	金	豆腐のお好み焼き、野菜スープ、果物	ごはん	ジョア、お菓子

♥印は、お誕生会献立です。 ★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	カルシウム mg	塩 分 g
おかずのみ (目標)	375(328)	16.5(15.8)	15.0(14.8)	285(282)	1.4(1.3)
おかず+ごはん (目標)	547(500)	19.1(18.0)	15.4(15.0)	288(285)	1.4(1.3)

*ご飯の目安量は110gです。

<裏面もご覧下さい>