



2月 え ん だ よ り

R8.1.30 大曲こども園

<http://www.ohmagari-hoikuen.jp/>

雪遊びの支度も少しづつ慣れ、子どもたちは雪が積もると、とても元気に園庭で遊んでいます。「もっと積もればいいのに…」と子どもたちの声に、大人たちは「そうだね…」と怯えつつ相づちを打ちますが、雪があるうちにたくさん遊ばせたいと思います。道路状況が日によって変わりますので、送迎の際はシートベルトをしっかりと着用して安全に送迎をお願いします。

2月の行事予定

- 3日(火) 豆まき会
- 6日(金) 移杖式(すみれ組)
- 10日(火) 移杖式(ゆり組)
- 12日(木) えいごレッスン
- 17日(火) 身体測定
- 18日(水) 身体測定・体育指導
- 19日(木) 誕生会
- 20日(金) 集金日
- 24日(火) 避難訓練
- 25日(水) 体育指導
- 26日(木) えいごレッスン
- 27日(金) 布団持ち帰り

※ゆり組は各小学校で2回目の移行学級が行われます。日時をご確認ください。



3月の行事予定

- 3日(火) ひなまつり会
- 4日(水) 新旧役員会
- 5日(木) えいごレッスン
- 6日(金) 集金日
- 10日(火) 身体測定
- 11日(水) 体育指導・身体測定
- 12日(木) 誕生会
- 17日(火) 避難訓練
- 18日(水) 体育指導
- 19日(木) お別れ会
- 26日(木) 卒園式・終園式
- 27日(金) 布団持ち帰り
- 31日(火) 希望保育(11:30まで)

※31日(火)は給食・通園バスはありません。



★6日(金)はすみれ組、10日(火)はゆり組の保育参観があります。詳細は以前配信した手紙をご覧ください



体が器用な子を育てよう！！

幼児期は体の使い方の「基礎」が育つ時期です。走る・跳ぶ・投げる・登る・転がるなどの様々な動きをたくさん経験することにより、体のバランス感覚や力の入れ方が身につき、「体が器用」な子どもへと育っていきます。

園でも年少以上から体育指導を取り入れ、その月の目標を達成するために体操指導の先生が子どもたちに丁寧に、楽しく指導してくれます。また、夏は年中・年長とプール指導も行っています。

小さな経験の積み重ねが体の器用さに繋がっていきます。短い時間・少ない回数でも毎日行うことが大切です！

情報提供元：上越スポーツ推進課

《親子で体操！！体育指導の舟見先生からのおすすめ！》



★腰とおしりをあげて行います。
背中や腰も伸びて気持ちいいです。



★お家の人と楽しく押さえながら腹筋を鍛えましょう。



★足をもって、手の力で歩きましょう。おしりを背中とまっすぐにするにより体幹に効果的！



5歳

なかの かなさん
よこお みおさん
おおた まなとさん
おおたけ ゆうかさん

4歳

やました ゆりのさん

3歳

はらだ ひびきさん
はらだ みなとさん

