



8月給食献立予定表

R8. 7. 31

大曲こども園

日	曜	献立名	未満児主食	おやつ
3	月	セルフの豚丼、中華風コーンスープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
4	火	春雨のそば炒め、青菜の煮びたし、果物	ごはん	ジョア、お菓子
5	水	魚のレモンソースかけ、レタススープ、チーズ	ごはん	牛乳、お菓子
6	木	かぼちゃとじゃがいものそば煮、のり酢和え、果物	ごはん	牛乳、お菓子
7	金	ロールパン、やきそば、フライドポテト、わかめスープ、青りんごゼリー	パン	★チョコバナナ
10	月	豆腐の中華煮、中華サラダ、果物	ごはん	麦茶、お菓子
17	月	鶏肉の香り焼き、具だくさん汁、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
18	火	五目ひじき煮、レモンサラダ、果物	ごはん	★たこやき
19	水	焼き魚、人参しりしり、夏ののっぺい汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
20	木	♥アンパンマンの夏野菜カレー、チーズいりフレンチサラダ、レモンゼリー	ごはん	アイスクリーム
21	金	豚肉と野菜のみそ炒め、おぼろ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
24	月	夏野菜のキッシュ、豆腐のみそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
25	火	さばのカレー焼き、ポテトサラダ、ヨーグルト	ごはん	牛乳、お菓子
26	水	豆乳スープ、春雨きんぴら、果物	ごはん	★チーズクルトン
27	木	冷やしスパゲティ、果物	冷やしスパゲティ	牛乳、お菓子
28	金	コーンフレークチキン、カラフルソテー、果物	パン	牛乳、お菓子
31	月	ひじきと大豆のチーズ焼き、おかか和え、果物	ごはん	牛乳、青のり小魚

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg	塩分 g
おかずのみ(目標)	383 (328)	16.1 (15.8)	15.0 (14.8)	282 (282)	1.2 (1.2)
おかず+ごはん(目標) 目安のごはん量110g	554 (500)	18.7 (18.0)	15.4 (15.0)	288 (285)	1.2 (1.2)

※そば、魚卵、ナッツ類、落花生(ピーナッツ)、カニは給食で提供しません。

☆ゆり・すみれ・ちゅうりっぷぐみさんへのおしらせ☆

8月7日(金)は夏まつりの特別食のため、8月6日(木)と主食を持参する日を変更します。

8月6日(木):主食を持参する日 8月7日(金):主食のいない日