



8月0歳児給食献立予定表

R8.7.31

大曲こども園

日	曜	離乳完了期	離乳後期
3	月	軟飯、セルフの豚丼、中華風コーンスープ	おかゆ、豆腐のやわらか煮、ほうれん草と野菜のスープ煮
4	火	軟飯、春雨のそば炒め、青菜の煮びたし	おかゆ、麩と野菜煮、野菜のやわらか煮
5	水	軟飯、魚の照り焼き、レタススープ	おかゆ、魚と野菜煮、人参とブロッコリー煮
6	木	軟飯、かぼちゃとじゃがいものそば煮、のり酢和え	おかゆ、かぼちゃとじゃがいものそば煮、きゅうりと人参煮
7	金	パン、やきそば、わかめスープ	パン、豆腐と野菜煮、野菜スープ煮
10	月	軟飯、豆腐の中華煮、中華サラダ、	おかゆ、豆腐と野菜のそば煮、野菜スープ煮
17	月	軟飯、鶏肉の香り焼き、具だくさん汁	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜のやわらか煮
18	火	軟飯、五目ひじき煮、野菜サラダ	おかゆ、高野豆腐と野菜煮、キャベツときゅうり煮
19	水	軟飯、焼き魚、人参しりしり、夏ののっぺい汁	おかゆ、魚と野菜煮、人参とじゃがいも煮
20	木	軟飯、夏野菜のそば煮、フレンチサラダ	おかゆ、麩と野菜煮、かぼちゃのマッシュ
21	金	軟飯、豚肉と野菜のみそ炒め、おぼろ汁	おかゆ、豆腐のとろとろ煮、野菜のスープ煮
24	月	軟飯、夏野菜のキッシュ、みそ汁	おかゆ、麩と野菜煮、みそ汁
25	火	軟飯、魚の照り焼き、ポテトサラダ	おかゆ、魚と野菜煮、きゅうりと人参煮
26	水	軟飯、豆乳スープ、春雨きんぴら	おかゆ、鶏肉の豆乳煮、野菜スープ煮
27	木	煮込みうどん、かぼちゃ煮	煮込みうどん、かぼちゃ煮
28	金	軟飯、コーンフ레이크チキン、カラフルソテー	おかゆ、鶏肉と野菜煮、野菜スープ煮
31	月	軟飯、ひじきと大豆のチーズ焼き、おかか和え	おかゆ、麩と野菜煮、きゅうりと玉ねぎ煮

一人一人にあった離乳食をあたえましょう！！

離乳食・後期では、食べ物を歯ぐきでつぶして食べるようになります。硬さの目安はバナナくらいです。大きさも最初はみじん切り。完了期入る頃には1cm位の大きさにし、自分でつまんで食べられるように少しずつ大きくしていきましょう。

完了期には、ほとんど大人と同じものが食べられるようになりますが、味付けは大人の半分の薄味にしましょう。アレルギーに気を付け、色々な食材を食べられるといいですね。

