



9 月 給 食 献 立 予 定 表

R8. 8. 31
大曲こども園

日	曜	献 立 名	未満児主食	お や つ
1	火	厚揚げの五目煮、手作りふりかけ、ゆかりあえ、果物	ごはん	災害用パン試食
2	水	豚肉のしょうが焼き、ごま酢あえ、果物	ごはん	★りんごのマフィン
3	木	ロールパン、肉団子の豆乳スープ、カレーサラダ、果物	パン	牛乳、お菓子
4	金	フィッシュピザ、春雨スープ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
7	月	千草焼き、切り干し大根のごまドレサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
8	火	鶏肉のレモン煮、豆腐の中華スープ、果物	パン	ジョア、お菓子
9	水	鮭のちゃんちゃん焼き、磯マヨあえ、果物	ごはん	牛乳、昆布、お菓子
10	木	チキンカレーライス、コールスロー、ヨーグルト	ごはん	牛乳、お菓子
11	金	マーボー豆腐、三色ナムル、果物	ごはん	★手作りクッキー
14	月	魚の照り焼き、人参しりしり、ビーフン汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
15	火	豆腐のチャンプルー、ポテトチップサラダ、果物	ごはん	★フレンチトースト
16	水	じゃがいものそぼろ煮、友禅あえ、果物	ごはん	牛乳、小魚
17	木	♥ツナご飯、鶏肉のマーマレード焼き、秋味みそ汁、デザート	ごはん	ガリガリ君
18	金	セルフの厚揚げ中華丼、レモンサラダ、果物	ごはん	牛乳、お菓子
24	木	ジャージャーメン（汁無し）、ヨーグルト	ジャージャーメン	牛乳、お菓子
25	金	ポークビーンズ、ひじきのサラダ、果物	ごはん	お月見ゼリー
28	月	五目ひじき煮、しらすあえ、果物	ごはん	★のりのりポテト
29	火	チキンのたれかつ、みそ汁、果物	ごはん	牛乳、お菓子
30	水	カレーうどん汁、ツナ野菜炒め、果物	うどん	牛乳、お菓子

♥印は、お誕生会献立です。★印は、手作りおやつです。

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂 質 g	カルシウム mg	塩 分 g
おかずのみ（目標）	378(328)	16.1(15.8)	14.8(14.8)	262(282)	1.3(1.2)
おかず+ごはん（目標） 目安のごはん量110g	549(500)	18.8(18.0)	15.2(15.0)	265(285)	1.3(1.2)

※そば、魚卵、ナッツ類、落花生（ピーナッツ）、カニは給食で提供しません。